

更年期医療・ケアの基礎知識 2025 年度版

メノポーズカウンセラーの受験をお考えの方は、「メノポーズカウンセラー受験者必修講座」をご選択ください。

(受験には学会員であることが条件となっています)

2025 年度基礎講座では、更年期医療・ケアで有効となる基礎知識から最新の知見まで充実した学びを提供いたします。

2025 年,2026 年 CLoCMiP レベルⅢ認証アドバンス助産師更新要件「選択研修」(申請中)

(各回 60 分)

1) ウィメンズヘルス概論

文京学院大学看護学研究科 特任教授 高橋眞理

2) 更年期障害の薬物治療：知っておきたい治療選択肢

牧田産婦人科医院 院長 牧田和也

3) 更年期女性のための包括的支援とカウンセリング

MenoSmile/小山嵩夫クリニック 江藤亜矢子

4) 生活習慣を整えるセルフケアコーチング

文京学院大学保健医療技術学部看護学科 教授 藤本薫

5) 更年期と眠りの科学 快適な睡眠を作る習慣

愛媛大学大学院医学系研究科看護学専攻 教授 宮内清子

6) 更年期女性の栄養学：食事の工夫と生活習慣病予防

帝京平成大学健康メディカル学部健康栄養学科 教授 野口律奈

7) 更年期を健やかに過ごす運動プログラム：セルフケアの実践

日本メディカルトレーニングセンター リソルクリニック 内科医
稲次潤子

8) 骨盤底筋ケアを通じた更年期女性の健康教育—助産学の視点から学ぶ

湘南医療大学専攻科助産学専攻 准教授 今野和穂

9) 更年期女性の日常に役立つエビデンスベースのリラクゼーション法

国立看護大学校母性看護学助産学 准教授 日置智華子

【受講料】 会員：14,000 円

非会員：14,500 円

※メノポーズカウンセラー認定資格試験を受ける場合は、「メノポーズカウンセラー受験者必修講座」をご選択ください。