

メノポーズカウンセラー必修講座

更年期医療・ケアの基礎知識 2025 年度版

今年度、受験をお考えの方は「メノポーズカウンセラー受験者必修講座」をご選択ください。

(受験には学会員であることが条件となっています)

2025 年,2026 年 CLoCMiP レベルⅢ認証アドバンス助産師更新要件「選択研修」(申請中)

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1) ウィメンズヘルス概論 | (各回 60 分) |
| | 文京学院大学看護学研究科 特任教授 高橋眞理 |
| 2) 更年期障害の薬物治療：知っておきたい治療選択肢 | |
| | 牧田産婦人科医院 院長 牧田和也 |
| 3) 更年期女性のための包括的支援とカウンセリング | |
| | MenoSmile/小山嵩夫クリニック 江藤亜矢子 |
| 4) 生活習慣を整えるセルフケアコーチング | |
| | 文京学院大学保健医療技術学部看護学科 教授 藤本薫 |
| 5) 更年期と眠りの科学 快適な睡眠を作る習慣 | |
| | 愛媛大学大学院医学系研究科看護学専攻 教授 宮内清子 |
| 6) 更年期女性の栄養学：食事の工夫と生活習慣病予防 | |
| | 帝京平成大学健康メディカル学部健康栄養学科 教授 野口律奈 |
| 7) 更年期を健やかに過ごす運動プログラム：セルフケアの実践 | |
| | 日本メディカルトレーニングセンター リソルクリニック 内科医
稲次潤子 |
| 8) 骨盤底筋ケアを通じた更年期女性の健康教育—助産学の視点から学ぶ | |
| | 湘南医療大学専攻科助産学専攻 准教授 今野和穂 |
| 9) 更年期女性の日常に役立つエビデンスベースのリラクゼーション法 | |
| | 国立看護大学校母性看護学助産学 准教授 日置智華子 |

【受講料】 34,000 円 (実践研修会第 1～3 回を含むセット価格になります)

※メノポーズカウンセラー認定資格試験を受ける場合の要件は以下の通りです。

2025 年度 メノポーズカウンセラー認定試験のお知らせ

認定試験を下記にて実施します。

【試験日時】2025 年 11 月 16 日(日)

9:50~10:00 試験説明

10:00~11:30 認定試験

【試験方法】オンライン試験を実施(合格点 60 点以上)

出題形式:選択問題、穴埋め、事例問題(基礎講座と実践講座より 6 割以上を出題する)

(パソコン環境や操作に不安がある場合は事務局にお問い合わせください。スマホでの受験はできません。)

【合格発表】2025 年 12 月 19 日(金)14 時

メールでお知らせしたのち、後日個人宛てに郵送にて通知する。

【受験資格】

申込時において認定得点 2 点以上、試験時において認定得点 3 点以上であること。

以下より 3 点以上を取得してください。

- ☐ 1) メノポーズカウンセラー受験者必修講座の受講 2.5 点(試験 1 週間前まで視聴可能)
(オンライン実践研修会第 1~3 回目を含む)
- ☐ 2) 第 23 回日本更年期と加齢のヘルスケア学会学術集会(1 点)
- ☐ 3) 2025 年度通常オンライン研修会 第 1~3 回 各回 0.5 点
- ☐ 4) 各支部会勉強会に参加し単位取得(認定単位 0.2~0.3 点要確認)

【加点条件】

メノポーズカウンセラー必修講座全 9 講座について、各々 150 字前後の建設的な学びと

実践研修会第 1~3 回の事後アンケートに回答すると当日の筆記試験に 10 点が加算される。

【受験申請について】

9 月初旬頃、メールにてお知らせし履歴書と課題文(1200 字)を配布予定。

【履歴書と課題文の提出締切】

10 月 14 日(火)まで (郵送の場合、当日消印有効、メールの場合、当日の 23:59 まで受付けます)