

2025年度 更年期と加齢のヘルスケア シリーズ編

科学と実践でつなぐ女性の健康

本年度も「更年期と加齢のヘルスケア」をテーマに、実践的な3講座を含む計15講座を企画しました。本研修会では、更年期から高齢期にわたる女性の健康を支えるための知識を、最新の科学的知見や注目度の高いトピックを中心にご提供いたします。配信期間は各回6週間で、何度でも学び直しすることができます。知識をアップデートする貴重な機会としてぜひ、本研修会をご活用ください。

2025年、2026年 CLoCMiP レベルⅢ認証アドバンス助産師更新要件選択研修（申請中）

日程（視聴期間）	講座内容	ポイント
<p>第1回目</p> <p>高齢期編</p> <p>5月16日（金） ～6月26日（木）</p>	<p style="text-align: right;">各 60 分</p> <p>1) 日本の高齢期医療の現状と展望～2025年問題から～ 川崎医科大学産婦人科学 特任教授 川崎医科大学総合医療センター 産婦人科特任部長 太田博明</p> <p>2) 高齢期の生活習慣病管理 森内科医院 院長 森博子</p> <p>3) フレイル・ロコモ・サルコペニアの基本知識と予防対策 東京大学医学部附属病院老年病科 講師 矢可部満隆</p> <hr/> <p>【メノポーズカウンセラーによる実践編】 15 分</p> <p>痛みと冷え解消のための鍼灸セルフケア ハプラス鍼灸院 鍼灸師 広田順子</p>	<p>0.5点</p>
<p>第2回目</p> <p>ヘルスケア編</p> <p>7月18日（金） ～8月28日（木）</p>	<p style="text-align: right;">各 60 分</p> <p>1) 女性の健康とヘルスリテラシー： 意思決定を支える知識と選択 聖路加国際大学大学院看護学研究科看護情報学 教授 中山和弘</p> <p>2) 更年期の個別化医療とフェムテック：ケアの未来を考える 東京ミッドタウンクリニック/浜松町ハマサイトクリニック 顧問 婦人科医 吉形玲美</p> <p>3) 更年期の骨と体組成の健康を保つ運動と栄養 筑波大学体育系体育専門学群 教授 麻見直美</p> <hr/> <p>【メノポーズカウンセラーによる実践編】 15分</p> <p>デジタル時代の医療情報 一正しく理解し、賢く活用するためにー 日本更年期と加齢のヘルスケア学会幹事・メノポーズカウンセラー 小倉能人</p>	<p>0.5点</p>

第3回目 医学知識編 9月19日(金) ~10月30日(木)	各60分 1) HRTアップデート ー安心・安全なHRTを行うためにー 野崎ウィメンズクリニック 院長 野崎雅裕	0.5点
	2) 性差で見る更年期からの循環器疾患 ー知っておきたいリスクと予防策ー 満岡内科循環器クリニック 院長 満岡孝雄 3) 更年期女性における脂質異常症の特性とマネジメント ニコークリニック 名誉院長 田中裕幸 【メノポーズカウンセラーによる実践編】 15分 アロマセラピーとマッサージがもたらす心身の調和 ラ・マーナ (La Marna) 齊藤万奈	

- 各回とも、配信後6週間は、いつでも何回でも視聴が可能です。
- 初日にその回の講座がすべて同時配信となります。
- 講座は開始日の0時に始まり、終了日の11時59分までです。

【この講座で得られる会員の認定得点】

各回受講 0.5点
 (各講座の途中で受講確認を行います)

【受講料】

会員	各回 7,000 円	3回セット申込 18,000 円
非会員	各回 7,500 円	3回セット申込 19,000 円