

# 第14回青山部会

## 「ホルモンって何？」

TVでも雑誌でもよく特集され目にすることの多い“ホルモン”という言葉。幸せホルモンのセロトニンやオキシトシン。更年期になるとよく耳にする、女性ホルモンのエストロゲン。エストロゲンが減少したら骨粗鬆症のリスクが上がるって？認知症にもなりやすい？知っているようで知らない、私たちの体に大切なホルモンたち。今回は、皆さんの知らない&知りたいことを語り合い、女性ホルモンや更年期について体験談を交えた座談会を開催いたします。

初心者向け  
座談会開催!



青山部会支部長  
萩池 洋子先生

ホルモンについての疑問を  
皆んなで話してみませんか？  
更年期治療ホルモン補充療法など一緒に学んでいきましょう。  
どなたでも大歓迎です！

更年期

子宮筋腫があっても  
ホルモン補充療法は  
可能？



健康をサポートする様々な検査を行う  
(株)ヘルスケアシステムズさんの  
ご参加決定！



大阪万博に  
参加されます！

青山部会事務局  
看護師 関戸 恵理子

健康リテラシー向上の取り組み  
女性の健康に必要な“エクオール”の検査など  
直接担当者さんに聞ける機会です！



日時 **2025 5 / 29**  
(木)  
会場 **18:30~20:00 開場 18:00**  
東京都港区南青山3丁目4-6 3F アンチエイジング(株)内

- ▷参加費：3,000円（ワイン,ソフトドリンク1杯が含まれます）,オンライン参加 1500円
- ▷定員：ご来場/10名（先着順）,オンライン参加（お申込み頂いた後、詳細をお送りします）
- ▷参加条件：特になし（どなたでもご参加頂けます）
- ▷認定得点：更年期と加齢のヘルスケア学会：0.25点、日本サプリメント学会：0.25点
- ▷申し込み:QRコードまたはURLからお申し込みください。

🔍 <https://x.gd/9QGLU> ✕

