

日本更年期と加齢のヘルスケア学会 & 日本サプリメント学会

北海道支部 第14回 オンライン勉強会のご案内

日 時：令和7年（2025年）3月15日（土）
14：00～16：30
16：30～17：30 懇親会（自由参加）

テ ー マ：質問とケーススタディで深める更年期からのアンチエイジング
(HRT、サプリメント、その他)

参 加 費：1,000円 下記口座に参加費をお振り込み下さい。

振 込 先：振込口座：北洋銀行 帯広西支店 口座番号 0135689
口座名前：日本更年期と加齢のヘルスケア学会 北海道支部

参 加 定 員：約100名

参 加 資 格：北海道支部会員、支部会員の紹介者、
北海道以外の更年期と加齢のヘルスケア会員、会員の紹介者の方も歓迎です

単 位 加 点：メノポーズカウンセラー0.2点、サプリメントアドバイザー0.2点

お申し込み：北海道支部事務局 (hokkaido-shibu@bz04.plala.or.jp) 宛に
下記情報をご記載の上、メールにてお申し込み下さい。

- ・氏 名：
- ・お住いの市町村：
- ・メールアドレス：

※定員になり次第、締め切りますので、お早めにお申し込みをお願いします。

参加を受け付けましたら、受付完了メール（当日のZoom接続先）をお送りいたします。

日本更年期と加齢のヘルスケア学会 & 日本サプリメント学会

北海道支部 第14回オンライン勉強会 プログラム

2025年3月15日 14:00~16:30

16:30~17:30 懇親会 (自由参加)

<登壇者>

●満岡内科・循環器クリニック

院長 満岡 孝雄

●つみのり内科クリニック

院長 山下 積徳

<プログラム>

14:00-14:05	開会の挨拶	満岡 孝雄
14:05-14:45	講義Ⅰ「老化は治療できる時代に」～HRT以外の老化予防・治療は～	満岡 孝雄
14:45-15:15	質疑応答・ディスカッション	
15:15~15:20		休憩
15:20-16:00	講義Ⅱ「生活習慣を変えることで老化を予防！」 ～りんご教室を通して見えた女性の老化予防策～	山下 積徳
16:00-16:30	質疑応答・ディスカッション	
16:30-17:30	Mittsu café♥	