

タイムテーブル 2024年10月27日(日) 8:50～12:20

	スタジオ 1	スタジオ 2
8:50	8:50～8:55 開会の辞 満岡 孝雄 (日本更年期と加齢のヘルスケア学会 北海道支部会 満岡内科・循環器クリニック)	
9:00	9:00～9:30 (講演 30分) 学術集会長講演 「長寿ホルモンDHEA 補充で Next Stage を元気に楽しもう」 座長：太田 博明 (川崎医科大学 産婦人科) 演者：満岡 孝雄 (日本更年期と加齢のヘルスケア学会 北海道支部会 / 満岡内科・循環器クリニック)	
9:30	9:30～10:30 (講演 50分 + 質疑 10分) 認 理事長講演 「ウィメンズヘルスに多大に貢献する腔内フローラ」 座長：小山 嵩夫 (小山嵩夫クリニック) 演者：太田 博明 (川崎医科大学 産婦人科) 【専門医機構単位申請】 60分	9:30～10:30 (発表 7分 + 質疑応答 3分) 一般演題【オンデマンド配信なし】 座長：藤本 薫 (文京学院大学 保健医療技術学部看護学科) 千場 直美 (神戸大学大学院 保健学研究科保健学専攻) 演者： ①藤井 恵・ほか (満岡内科・循環器クリニック) ②新出 泰子 (神谷レディースクリニック) ③牧田 和也 (牧田産婦人科医院) ④今野 和穂・ほか (湘南医療大学 専攻科) ⑤高橋 真理・ほか (文京学院大学 大学院 看護学研究科)
10:30 10:35 10:40	10:40～11:40 (講演 50分 + 質疑 10分) 認 スポンサードセミナー【オンデマンド配信なし】 「多岐にわたる更年期障害の対処法～更年期外来の現場から～」 久光製薬株式会社 座長：牧田 和也 (牧田産婦人科医院) 演者：横田めぐみ (慶應義塾大学医学部 産科婦人科学教室) 【専門医機構単位申請】 60分	10:35～11:45 (講演 15分×3 質疑応答 25分) メノポーズカウンセラートークセッション 「北の国からメノポーズカウンセラーの熱い思いを 全国に届けよう！～北海道支部の目指すところは～」 座長：高野ひとみ (MST(メノポーズサポートチーム)/株式会社ファンケル) 加藤久美子 (MST/KO CLINIC&Lab) 「学んで発信, 共に未来を紡ぐ」 演者：藤井 恵・吉田 友枝 (満岡内科・循環器クリニック 北海道支部) 「北海道支部勉強会を通して今自分ができることを見つける」 演者：田中 明子 (ウエルキー株式会社 京都) 「りんご教室® “メノポーズ版” を作ってみんなに試してみた」 演者：山下まゆり (つみのり内科クリニック 鹿児島)
11:40 11:45 11:50	11:50～12:10	
12:10 12:20	総 会	

※ 認 : CloCMIP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます。(申請中)

タイムテーブル 2024年10月27日(日) 12:20～17:20

	スタジオ 1	スタジオ 2
12:20	12:20～13:20 (講演50分+質疑10分)  特別講演 1 「慢性炎症を標的として老化を改善する」 座長：牧田 和也 (牧田産婦人科医院) 演者：中西 真 (東京大学医科学研究所) 【専門医機構単位申請】60分	12:20～14:00 (講演25分×3+総合討論35分)  シンポジウム 「老化はどこまで治療できるか？ 長すぎる老後をどう生きるか？」 座長：越川 典子 (ウェルネス&キャリア通信社) 江藤亜矢子 (Meno Smile/小山嵩夫クリニック) 「老化は治療できるか—最先端の研究から」 演者：河合 香織 (ノンフィクション作家)
13:20		
13:30	13:30～14:30 (講演50分+質疑10分)  特別講演 2【オンデマンド配信なし】 「メラトニンの新たな知見」 座長：吉形 玲美 (東京ミッドタウンクリニック / 浜松町ハマサイトクリニック) 演者：服部 淳彦 (立教大学 スポーツウェルネス学部 / 東京医科歯科大学) 【専門医機構単位申請】60分	「高齢女性にととの幸福の条件」 演者：前野マドカ (EVOL 株式会社) 「100歳になっても自分の足で歩くために知っておいてほしいこと」 演者：梶山 寿子 (ロコモジャーナリスト / 大阪経済大学)
13:40		
13:50		
14:00		14:10～15:10 (講演50分+質疑10分)  教育講演 3 「更年期からの健康も支える のどの機能—声筋とは—」 座長：岡野 浩哉 (医療法人社団 飯田橋レディースクリニック) 演者：渡邊 雄介 (国際医療福祉大学 東京ボイスセンター) 【専門医機構単位申請】60分
14:10		
14:30		
14:40	14:40～15:40 (講演50分+質疑10分)  教育講演 1 「更年期以降に注意すべき女性の疾患 —健康寿命の延伸を見ずえて—」 座長：河端恵美子 (SBC 東京医療大学 健康科学部看護学科) 演者：野崎 雅裕 (野崎ウイメンズクリニック) 【専門医機構単位申請】60分	15:10～15:30 「支部会報告 (動画配信)」
15:10		
15:30		15:30～16:50 (各80分)  ラウンドテーブルディスカッション【オンデマンド配信なし】 ①清田真由美 (医療法人社団清心会 春日クリニック) ②越川 典子 (ウェルネス&キャリア通信社) ③野口 律奈 (帝京平成大学 健康メディカル学部健康栄養学科) ④今野 和穂 (湘南医療大学 専攻科) ⑤早川 庫輔 (メディカルフィットネス ViPro) ⑥斉藤 万奈 (La Marna (ラマーナ))
15:40		
15:50	15:50～16:50 (講演50分+質疑10分)  教育講演 2 「抗加齢ビタミンNMNの現状と将来展望」 座長：高橋 眞理 (文京学院大学大学院 看護学研究科) 演者：森田 祐二 (医療法人社団愛生館 ホルムクリニック) 【専門医機構単位申請】60分	
16:50		
17:00	17:00～17:20 各賞の発表と受賞者の挨拶 閉会の辞 満岡 孝雄 (日本更年期と加齢のヘルスケア学会 北海道支部会 満岡内科・循環器クリニック)	
17:20		

※  : CloCMIP レベルⅢアドバンス助産師更新における選択研修として認証されます。(申請中)