

## 北海道支部 第12回 オンライン勉強会のご案内

北海道支部第12回オンライン勉強会のご案内を致します。皆様にはお忙しい時期かと存じますが、是非ご参加下さいませようお願いいたします。

日 時：令和6年（2024年）9月14日（土）  
14：00～16：30  
16：30～17：30 懇親会（自由参加）

テ ー マ：質問とケーススタディで深める更年期からのアンチエイジング  
(HRT、サプリメント、その他)

参 加 費：1,000円

参 加 定 員：約100名

参 加 資 格：北海道支部会員、支部会員の紹介者、  
北海道以外の更年期と加齢のヘルスケア会員、会員の紹介者の方も歓迎です

単 位 加 点：メノポーズカウンセラー0.2点、サプリメントアドバイザー0.2点

お申し込み：北海道支部事務局 ([hokkaido-shibu@bz04.plala.or.jp](mailto:hokkaido-shibu@bz04.plala.or.jp)) 宛に  
下記情報をご記載の上、メールにてお申し込み下さい。

- ・氏 名：
- ・お住いの市町村：
- ・メールアドレス：

※定員になり次第、締め切りますので、お早めにお申し込みをお願いします。

参加を受け付けましたら、確認メールをお送りいたしますので

下記口座に参加費をお振り込み下さい。

お振込が確認後、受付完了メール（当日のZoom接続先）を差し上げます。

[振込先]

振込口座：北洋銀行 帯広西支店 口座番号 0135689

口座名前：日本更年期と加齢のヘルスケア学会 北海道支部

北海道支部 第12回オンライン勉強会 プログラム

2024年9月14日 14:00~16:30

16:30~17:30 懇親会 (自由参加)

<登壇者>

- 株式会社主婦の友社  
OTONA SALONE 編集長 井一 美穂
- 旭川赤十字病院 産婦人科 助産師・看護師  
メノポーズカウンセラー 高橋 和恵
- 満岡内科・循環器クリニック  
メノポーズカウンセラー・看護師 藤井 恵

- 満岡内科・循環器クリニック 院長 満岡 孝雄  
(HP : <https://www.mitsuoka-clinic.or.jp/>)

<プログラム>

14:00-14:05 (5分)	開会の挨拶 満岡 孝雄
14:05-14:45 (40分)	「ウェブ媒体「オトナサローネ」に於ける更年期記事の変遷と反響」 井一 美穂
14:45-15:25 (40分)	ディスカッション
15:25-15:30 (5分)	休憩
15:30-15:50 (20分)	ミニ講座「知っておきたい 閉経前後の月経のハナシ」 (20分) 高橋 和恵
15:50-16:00 (10分)	ディスカッション
16:00-16:20 (20分)	症例検討「診察室へ安心を繋ぐ～更年期患者様の問診で大切にしていること～」 症例報告 (20分) 藤井 恵
16:20-16:25 (5分)	閉会の挨拶 満岡 孝雄
16:25-16:30 (5分)	休憩
16:30-17:30	オンライン懇親会 (自由参加) 参加者自己紹介、プログラム内容についての追加質問、更年期やサプリについての疑問など…なんでもご相談に乗ります。