

2017年6月24日（日）19：00～21：00

第4回「更年期のHRTと鍼灸連携研究会」開催のお知らせ

第4回テーマ「女性のコレステロール対策～コレステロールゼロが危ない～」

NPO法人更年期と加齢のヘルスケア学会 神奈川支部では、昨年11月より分科会として医師と鍼灸師との連携を深めるため「更年期のHRTと鍼灸連携研究会」を発足致しました。

女性の誰もが一度は通る更年期。更年期は体調の変化が出やすい時期であり、女性の一生をサポートする鍼灸師に是非知ってもらいたい情報です。

更年期の症状として非常に多様な症状が出現することや、ホルモン補充療法（HRT）のメリット・デメリットなど、鍼灸院に治療に訪れる多くの患者さんを劇的に改善できるかもしれない知識が学べます。

第4回目は、更年期と加齢のヘルスケア学会幹事、医療法人ニココクリニック理事長循環器専門医田中裕幸先生をお招きして、女性におけるコレステロールの対策についてご講演いただきます。脂質代謝のシステムは男性と女性とでは大きく異なり、性差医療としての知見がもっとも必要とされる分野です。また、閉経後の数値上昇が問題とされることも多いことから、HRTとの兼ね合いも気になるところです。

参加ご希望のかたは、当日「コレステロールが多そうだ」と思われる食品や調味料などをお持ちください。それら具体的な食品について、田中先生が目から鱗のお話を聞かせてくださいます。アスタリール株式会社様からは、高い抗酸化力を持つ「アスタキサンチン」についての製品説明と、サンプルもご提供いただける予定です。どちらも楽しみに！

当研究会では、多職種にわたるメノポーズカウンセラー同士がつながり、他職種の良さを取り入れることで患者の利益向上につなげたいと考えています。また学会やカウンセラーの活動に興味を持っていただき、メノポーズカウンセラーを目指す方が一人でも増えればと願っています。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

第4回 開催日時会場

日 時 ●2017年6月24日（土） 19：00～：21:00（受付開始 18:40～）

会 場 ●大井町きゅりあん（品川区東大井5丁目18-1）

参加費用 ●3,000円（会場で支払）

参加人数 ●45名（申し込み順）

申し込み締切●6月20日（火） 事務局までファクスにて申し込み

メノポーズカウンセラー認定得点●0.25点

FAX 03-3748-2561

「更年期の HRT と鍼灸連携研究会」参加申込書

2017年6月24日（土）開催の研修会参加希望の方は、下記の欄に必要な事項を記入の上、FAX または郵送にて NPO 事務局までお申込みください。

| | | | |
|---------|---|------|--|
| お名前 | | ふりがな | |
| 連絡先住所 | 〒 | | |
| 電話番号 | | | |
| FAX 番号 | | | |
| メールアドレス | | | |

参加費用につきましては、当日会場でお支払い下さい。

特定非営利活動法人 更年期と加齢のヘルスケア
事務局
〒145-0063 東京都大田区南千束 3-14-16
TEL 03-3748-2562
FAX 03-3748-2561