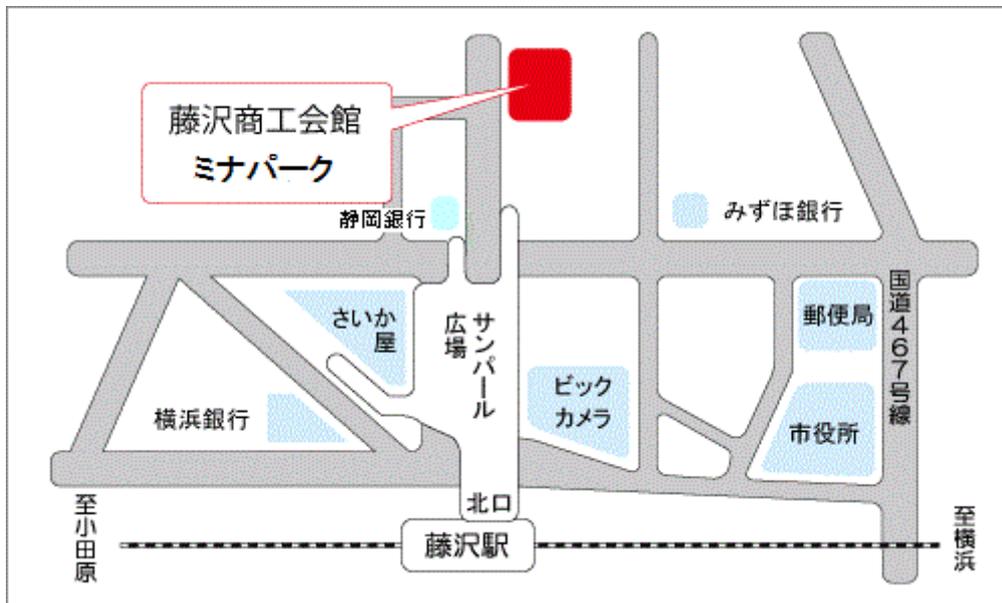


# HRTを考える会

- テーマ 誰もがわかるホルモン補充療法による健康増進と更年期治療  
(定例研修問題集からの徹底的分析)
- 主催 更年期と加齢のヘルスケア学会 神奈川県支部  
日時 毎月第2と第4土曜日 19:00～20:30  
会場 藤沢商工会館 (ミナパーク) 藤沢市藤沢 607-1 藤沢商工会館 2F  
講師 黄 宗聖 先生  
(こうレディースクリニック院長・メノポーズカウンセラー)
- 参加資格 医療関係者、又はHRTに関心のある人  
会費 1,000円 (当日現金でお支払いください)  
取得単位 1回参加につき 0.25単位

(会場地図)



お申し込み  
お問合せ先

NPO 法人 更年期と加齢のヘルスケア  
〒145 - 0063 東京都 大田区 南千束 3-14-16  
TEL : 03-3748-2562 FAX : 03-3748-2561

7/22 (土) はミナパーク休館のため、休講となります。

# 第57回 HRT を考える会

2017年07月08日(土) 19:00~20:30

プログラム予定

## 1. HRT に関する質問コーナー

5/30 (火) にNHK で放送された「仕事、育児、介護に更年期、女性にのしかかる4重苦」について、その内容と反響を振り返ってみる

参照 URL :

<https://www.nhk.or.jp/ohayou/digest/2017/05/0530.html>

## 2. 小池浩司先生「更年期からの輝き」の熟読

- 第5章 女性ホルモンは膣や膀胱を若返らせる

「更年期からの輝き ー若さの秘訣:ホルモン療法のすすめ (小池 浩司著)」より

## 3. 小山嵩夫先生「遺伝子を調べて選ぶサプリメント」の熟読

- 第1章 自分の遺伝子を知るメリット  
「早めの検査で若さと健康をコントロール」その8  
50代Cさん 更年期以降、仕事能率低下が心配!

「遺伝子を調べて選ぶサプリメント (小山嵩夫著)」より

## 4. 2017年第2回メノポーズカウンセラー研修会から

メノポーズカウンセラー研修会模擬試験問題の中で、特に勉強すべきポイントはどこか

8月から9月については、メノポーズカウンセラー認定試験の準備勉強を行うことで隔週ではなく、毎週土曜日に「HRT を考える会」を開催します。

第2、第4土曜日は従来通りミナパークですが、その他の土曜日は「こうレディースクリニック外来」で行います。ただし、この勉強会に出席されても認定得点の加算はございません。



講師： 黄 宗聖 先生  
(こうレディースクリニック・江ノ島 院長)

FAX 0466-34-8300

FAX 03-3748-2561

## 研修会参加申込書

神奈川支部会の研修会に参加希望の方は、下記の欄に必要事項を記入の上、FAX または郵送にて NPO 事務局までお申込みください。

お名前		ふりがな	
連絡先住所	〒		
電話番号		FAX 番号	
勤務先			
参加希望日	年	月	日

(ご注意)

参加申込書を NPO 事務局に提出する前に、事務局に開催状況をお問い合わせください。事務局で開催状況を確認の上、希望日の参加が可能かどうかをお知らせいたします。

NPO 法人更年期と加齢のヘルスケア  
事務局

〒145-0063 東京都大田区南千束 3-14-16  
TEL 03-3748-2562 FAX 03-3748-2561