

区 民 公 開 講 座

健康寿命を支える ミルクの力

日時

平成 29 年
10月28日(土)
14:30~16:00

会場

飯田橋レインボービル 1 階 (C+D 会議室)
〒162-0826 東京都新宿区市谷船河原町 11 番地

先着
130名様
入場無料

講演 1

「牛乳・乳製品によるロコモ・メタボ予防
～ MBP を含めて～」

太田博明 先生 (山王メディカルセンター女性医療センター長)

講演 2

「すぐに実践できるやさしい・乳和食レシピ」

小山浩子 先生 (料理家・管理栄養士)

対談

「牛乳・乳製品のホント」

太田博明 先生
×
小山浩子 先生



参加方法

官製ハガキに代表者氏名・郵便番号・住所・参加人数・連絡先(携帯可)を明記の上、下記の住所までお送りください。

※定員を超えた場合のみご連絡いたします。
※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

〒145-0063

東京都大田区南千束3-14-16

NPO 法人 更年期と加齢のヘルスケア事務局 宛

申込締切

10月14日(土) 当日消印有効

※空席がある場合のみ、当日参加可能。

主催：日本更年期と加齢のヘルスケア学会
共催：雪印メグミルク株式会社 / 後援：新宿区