

メノポーズカウンセラー・ステップアップ研修

NPO法人更年期と加齢のヘルスケアでは、医療現場だけでなく、地域、職場で、更年期女性やその家族が健やかに過ごせるようにアドバイスができる人材として、メノポーズカウンセラーを育成しています。

メノポーズカウンセラーの活動の主な目的は、更年期に関する正しい情報を発信していくこと、また、相談を受ける個々の健康状況を分析し、健康カウンセリングを行っていくことです。しかし、自身のカウンセリング能力や更年期の知識力や表現力がどの程度なのかは、外からの評価により、磨かれていくものです。また、更年期の基礎的知識だけでなく、実践的な「カウンセリング理論」や「更年期医療やヘルスケア」の知識の補充も必要です。今回は、「カウンセリング能力」の向上を目指して、コミュニケーション理論に関する研修とロールプレイングを行います。

この研修会はメノポーズカウンセラーの方を対象としています。

【日 時】9月14日（土）10：00～17：00

【場 所】文京学院大学 本郷キャンパス S館 1103 教室

【テーマ】更年期女性を支援するためのコミュニケーションスキル

【講 師】藤本 薫 先生（文京学院大学、保健医療技術学部、教授）

【ティーチングアシスタント】

河端恵美子（帝京平成大学、ヒューマンケア学部看護学科、教授）

日置智華子（帝京平成大学、ヒューマンケア学部看護学科、講師）

【費 用】20,000 円

【単 位】メノポーズカウンセラー認定 1点

一般財団法人日本助産評価機構 アドバンス助産師更新要件「ウィメンズヘルス区分」

参加申込締切日は 2019年9月9日（月）迄です。また会場の都合上、定員20名になり次第締め切らせていただきます。

09：45	受付開始
10：00～12：30	更年期女性を支援するためのコミュニケーションとは 基本的なコミュニケーションスキル1．話しやすい環境づくり ①傾聴のスキル ②コミュニケーションのタイプを知る
12：30～13：30	休憩（お弁当がでます）
13：30～15：00	基本的なコミュニケーションスキル2．共感のスキル 基本的なコミュニケーションスキル3．承認のスキル 基本的なコミュニケーションスキル4．質問のスキル
15：00～15：15	休憩
15：15～17：00	ロールプレイング *2名一組、4人一組となってコミュニケーションスキルの演習をします。(奇数の場合はティーチングアシスタントが入ります)

文京学院大学キャンパスのご案内

■所在地：

東京都文京区向丘 1-19-1

■交通：

- ・東京メトロ南北線「東大前」駅下車（2番出口）徒歩0分
- ・都営三田線「白山」駅下車（A2出口）徒歩10分
- ・東京メトロ千代田線「根津」駅下車（1番出口）徒歩10分



文京学院大学 HP 引用

(ご注意)

「第4回基礎講座研修会」と「メノポーズカウンセラー・ステップアップ研修」は同時に申し込むことはできません。

研修会参加申込書

2019年9月14日（土）、15日（日）開催の研修会参加希望の方は、下記の欄に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にてNPO事務局までお申込みください。

FAX 03-3748-2561

9月14日（土） 基礎講座研修会	はい ・ いいえ
9月14日（土） ステップアップ研修会	はい ・ いいえ
9月15日（日） メノポーズカウンセラー研修会	はい ・ いいえ

日本助産評価機構の出席証明書を希望しますか？ （助産師の方のみ）	はい ・ いいえ
-------------------------------------	----------

お名前		ふりがな	
連絡先住所	〒		
電話番号		FAX 番号	

参加費の振込先（郵便振替口座利用をお勧めします）

<銀行口座をご利用の場合> 銀行名：みずほ銀行神谷町支店 口座名：特定非営利活動法人更年期と加齢のヘルスケア 口座番号：(普)1065372	<郵便振替口座をご利用の場合> 加入者名：特定非営利活動法人更年期と加齢のヘルスケア 口座番号：00140-5-406972
---	--

（欠席の取り扱いについて）

- 入金された参加費用は返金いたしません。
- 欠席された場合、後日配布資料を郵送いたします。
- 申込締切日7日前までならば、申し込まれた研修会を次回に繰り越すことができます。

（テキストについて）

初めて研修会に参加される方には「メノポーズカウンセラー研修ノート」「サプリメントアドバイザー研修ノート」を無料で配布しています。すでに受け取られた方は研修会にご持参ください。紛失された場合はそれぞれ1冊1000円で販売しています。

特定非営利活動法人 更年期と加齢のヘルスケア
事務局

〒145-0063 東京都大田区南千束3-14-16

TEL 03-3748-2562

FAX 03-3748-2561