

NPO法人更年期と加齢のヘルスケア主催

第4回基礎講座研修会

本年度、最後の基礎講座研修会です。この研修会は、「メノポーズカウンセラーを目指しているけれど、医療職ではないので試験に受かる自信がない」「認定資格は取得したけれど、わからないことが多い」また、「サプリメントアドバイザーも資格を取りたいけれど、栄養学もサプリメントも知らない」など、基礎から学習したい方々のために企画されています。さらに、これから勉強会などを開催していきたいカウンセラーの方々にも、どのような内容を伝えていったらよいのか参考になると思います。基本的な質問にもお答え致しますので、この機会に是非、ご参加ください（基礎講座の年間講義内容はHPに掲載しています）。

記

【日時】9月14日（土）13:00～17:30

【場所】文京学院大学本郷キャンパス新S館1004教室（10階）※会場変更につきご注意ください。

【費用】1万円

【申込締切】2019年9月9日（月）迄

【定員】50名

【単位認定】メノポーズカウンセラー認定0.5単位、サプリメントアドバイザー認定0.5単位

※日本助産評価機構アドバンス助産師（ウィメンズヘルスケア）区分受講証明書が必要な方は受付にお申し出ください。

受付開始 12:30～

講義内容

9月14日（土）	
13:00～14:20	➤ 更年期から老年期にかけての健康問題 — その2 閉経後性器尿路症候群（GSM）、下部尿路機能障害、骨盤臓器脱：治療とケア 講師：江藤亜矢子（小山嵩夫クリニック看護師長）
14:20～14:30	休憩
14:30～17:00 (15:30～15:40 休憩)	➤ 更年期女性の運動療法について、更年期女性の体重と筋肉、脂肪 ➤ 更年期から注意したい疾患（メタボリックシンドローム・ロコモティブシンドローム・サルコペニア）と身体活動について ➤ 更年期女性への具体的な運動処方（身体活動基準など含む）、運動を安全に行うための注意点、すぐにでも始められる簡単エクササイズなど 講師：稲次潤子（日本メディカルトレーニングセンター・リソルクリニック：内科医）

以上

※ メノポーズカウンセラー研修ノートおよびサプリメントアドバイザー研修ノートは、毎回、忘れずにご持参ください（忘れた場合は有料1冊1,000円になります）。

※ 初めて受講の方、今年メノポーズカウンセラーの資格取得を考えている方は、全4回を通して受講することをお勧めいたします。また、関心のある講座のみ受講することも可能です。

※ 日曜日に行われる通常研修と合わせて1年間受講すると、医療者でない方でも、更年期の概要をつかめ、医学用語にも慣れてくると思います。

※ 認定試験対策ポイントは、各講義の中でお伝えしていきます。

文京学院大学キャンパスのご案内

■所在地：

東京都文京区向丘 1-19-1

■交通：

- ・東京メトロ南北線「東大前」駅下車（2番出口）徒歩0分
- ・都営三田線「白山」駅下車（A2出口）徒歩10分
- ・東京メトロ千代田線「根津」駅下車（1番出口）徒歩10分



文京学院大学 HP 引用

(ご注意)

「第4回基礎講座研修会」と「メノポーズカウンセラー・ステップアップ研修」は同時に申し込むことはできません。

研修会参加申込書

2019年9月14日（土）、15日（日）開催の研修会参加希望の方は、下記の欄に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にてNPO事務局までお申込みください。

FAX 03-3748-2561

9月14日（土） 基礎講座研修会	はい ・ いいえ
9月14日（土） ステップアップ研修会	はい ・ いいえ
9月15日（日） メノポーズカウンセラー研修会	はい ・ いいえ

日本助産評価機構の出席証明書を希望しますか？ (助産師の方のみ)	はい ・ いいえ
-------------------------------------	----------

お名前		ふりがな	
連絡先住所	〒		
電話番号		FAX 番号	

参加費の振込先（郵便振替口座利用をお勧めします）

<銀行口座をご利用の場合> 銀行名：みずほ銀行神谷町支店 口座名：特定非営利活動法人更年期と加齢のヘルスケア 口座番号：(普)1065372	<郵便振替口座をご利用の場合> 加入者名：特定非営利活動法人更年期と加齢のヘルスケア 口座番号：00140-5-406972
---	--

(欠席の取り扱いについて)

- 入金された参加費用は返金いたしません。
- 欠席された場合、後日配布資料を郵送いたします。
- 申込締切日7日前までならば、申し込まれた研修会を次回に繰り越すことができます。

(テキストについて)

初めて研修会に参加される方には「メノポーズカウンセラー研修ノート」「サプリメントアドバイザー研修ノート」を無料で配布しています。すでに受け取られた方は研修会にご持参ください。紛失された場合はそれぞれ1冊1000円で販売しています。

特定非営利活動法人 更年期と加齢のヘルスケア
事務局

〒145-0063 東京都大田区南千束3-14-16

TEL 03-3748-2562

FAX 03-3748-2561