

NPO法人更年期と加齢のヘルスケア主催

第3回基礎講座研修会

この研修会は、「メノポーズカウンセラーを目指しているけれど、医療職ではないので試験に受かる自信がない」「認定資格は取得したけれど、わからないことが多い」また、「サプリメントアドバイザーも資格を取りたいけれど、栄養学もサプリメントも知らない」など、基礎から学習したい方々のために企画されています。さらに、これから勉強会などを開催していきたいカウンセラーの方々にも、どのような内容を伝えていったらよいのか参考になると思います。基本的な質問にもお答え致しますので、この機会に是非、ご参加ください（基礎講座の年間講義内容はHPに掲載しています）。

参加申込締切日は2019年7月8日（月）迄です。締切日以降のお申込みはお引受できませんのでご注意ください。また会場の都合上、定員40名になり次第締め切らせていただきます。

記

【日時】7月13日（土）13:00～17:30

【場所】帝京平成大学中野キャンパス 2階223号室

【費用】1万円

【単位認定】メノポーズカウンセラー認定0.5単位、サプリメントアドバイザー認定0.5単位

受付開始 12:30～

講義内容

7月13日（土）	
13:00～15:00 (14:00～14:10 休憩)	➤ 更年期から老年期にかけての女性特有の健康課題について — その1 生活習慣病（骨粗鬆症、脂質異常症、高血圧など）の予防と治療 老年期に向けての健康増進など（症例も用いながら分かりやすく解説します） 講師：江藤亜矢子（小山嵩夫クリニック看護師長）
15:00～15:10	休 憩
15:10～17:00 (16:00～16:10 休憩)	➤ 更年期女性に使われる医薬品、健康食品、ビタミン剤、漢方、ハーブ などの効果と安全性 ●それぞれの定義と位置づけ ●具体的な成分などの体内動態、作用・ 効果と副作用 ●薬と健康食品の相互作用 など 講師：阪田泰子（横浜薬科大学）

以上

- ※ メノポーズカウンセラー研修ノートおよびサプリメントアドバイザー研修ノートは、毎回、忘れずにご持参ください（忘れた場合は有料1冊1,000円になります）。
- ※ 初めて受講の方、今年メノポーズカウンセラーの資格取得を考えている方は、全4回を通して受講することをお勧めいたします。また、関心のある講座のみ受講することも可能です。
- ※ 日曜日に行われる通常研修と合わせて1年間受講すると、医療者でない方でも、更年期の概要をつかめ、医学用語にも慣れてくると思います。
- ※ 認定試験対策ポイントは、各講義の中でもお伝えしていきます。
- ※ 講座終了後17:30まで、質問、意見交換の場として会場を開放しています。

帝京平成大学 中野キャンパスのご案内

■所在地：

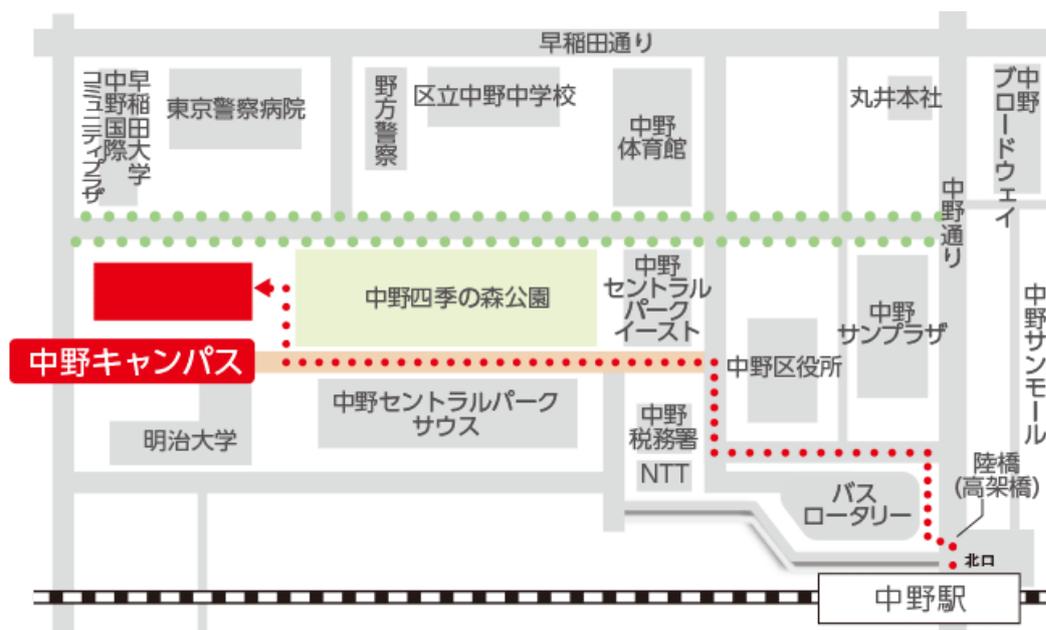
〒164-8530

東京都中野区中野 4-21-2

■交通：

JR『中野駅』北口から徒歩9分

※駐車場はございません。交通機関をご利用下さい。



研修会参加申込書

2019年7月13日（土）、14日（日）開催の研修会参加希望の方は、下記の欄に必要な事項を記入の上、FAX または郵送にて NPO 事務局までお申込みください。

参加申し込みをされる研修会について、「はい」を○で囲んでください。

7月13日（土） 基礎講座研修会	はい ・ いいえ
7月14日（日） メノポーズカウンセラー研修会	はい ・ いいえ
出席証明書を希望しますか？（助産師の方のみ）	はい ・ いいえ

お名前		ふりがな	
連絡先住所	〒		
電話番号		FAX 番号	

参加費の振込先（郵便振替口座利用をお勧めします）

<銀行口座をご利用の場合> 銀行名：みずほ銀行神谷町支店 口座名：特定非営利活動法人更年期と加齢のヘルスケア 口座番号：(普)1065372	<郵便振替口座をご利用の場合> 加入者名：特定非営利活動法人更年期と加齢のヘルスケア 口座番号：00140-5-406972
---	--

（欠席の取り扱いについて）

- 入金された参加費用は返金いたしません。
- 欠席された場合、後日配布資料を郵送いたします。
- 申込締切日7日前までならば、申し込まれた研修会を次回に繰り越すことができます。

（テキストについて）

初めて研修会に参加される方には「メノポーズカウンセラー研修ノート」「サプリメントアドバイザー研修ノート」を無料で配布しています。すでに受け取られた方は研修会にご持参ください。紛失された場合はそれぞれ1冊1000円で販売しています。

特定非営利活動法人 更年期と加齢のヘルスケア
事務局

〒145-0063 東京都大田区南千束3-14-16

TEL 03-3748-2562

FAX 03-3748-2561