

NPO法人更年期と加齢のヘルスケア主催

第2回基礎講座研修会

「メノポーズカウンセラーを目指しているけれど、医療職ではないので試験に受かる自信がない」「認定資格は取得したけれど、わからないことが多い」また、「サプリメントアドバイザーも資格を取りたいけれど、栄養学もサプリメントも何も知らない」など、基礎から学習したい方々のために下記の内容で企画をしました。さらに、これから勉強会などを開催していきたいカウンセラーの方々にも、どのような内容を伝えていったらよいのか参考になると思います。基本的な質問にもお答え致しますので、この機会に是非、ご参加ください（基礎講座の年間講義内容はHPに掲載しています）。

参加申込締切日は2019年5月10日（金）迄です。締切日以降のお申込みはお引受できませんのでご注意ください。また会場の都合上、定員40名になり次第締め切らせていただきます。

記

【日時】5月18日（土）13:00～17:30

【場所】帝京平成大学中野キャンパス 2階223号室

【費用】1万円

【単位認定】メノポーズカウンセラー認定0.5単位、サプリメントアドバイザー認定0.5単位
アドバンス助産師のウィメンズヘルスケア研修として認められています

受付開始 12:30～

講義内容

5月18日（土）	
13:00～15:00 (14:00～14:10休憩)	➤ 更年期障害と治療の実際：HRT、漢方療法、向精神薬、カウンセリングについて（症例も用いながら分かりやすく解説します） 講師：江藤亜矢子（小山嵩夫クリニック看護師長）
15:00～15:10	休 憩
15:10～17:00	➤ 更年期女性の栄養（サプリメント）の基礎 栄養の知識（栄養素の性質と機能、代謝）、更年期からの疾患と栄養（栄養アセスメントと食事のポイント）更年期に減少しやすい栄養成分とその対策など 講師：大木和子（椋山学園大学生生活科学部管理栄養学科教授 管理栄養士）

以上

※ メノポーズカウンセラー研修ノートおよびサプリメントアドバイザー研修ノートを必ずお持ちください（忘れた場合は有料1,000円になります）。初めてご参加の方は、準備しております。

※ 17:00～17:30までは、個別の質問や意見交換の場として会場を開放しています。

研修会参加申込書

FAX 03-3748-2561

2019年5月18日（土）、19日（日）開催の研修会参加希望の方は、下記の欄に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にてNPO事務局までお申込みください。

参加申し込みをされる研修会について、「はい」を○で囲んでください。

5月18日（土） 基礎講座研修会	はい ・ いいえ
5月19日（日） メノポーズカウンセラー研修会	はい ・ いいえ

お名前		ふりがな	
連絡先住所	〒		
電話番号			
FAX 番号			

参加費の振込先（郵便振替口座利用をお勧めします）

<p><銀行口座をご利用の場合> 銀行名：みずほ銀行神谷町支店 口座名：特定非営利活動法人更年期と加齢のヘルスケア 口座番号：(普)1065372</p>	<p><郵便振替口座をご利用の場合> 加入者名：特定非営利活動法人更年期と加齢のヘルスケア 口座番号：00140-5-406972</p>
---	---

（欠席の取り扱いについて）

- 入金された参加費用は返金いたしません。
- 欠席された場合、後日配布資料を郵送いたします。
- 申込締切日7日前までならば、申し込まれた研修会を次回に繰り越すことができます。

（テキストについて）

初めて研修会に参加される方には「メノポーズカウンセラー研修ノート」「サプリメントアドバイザー研修ノート」を無料で配布しています。すでに受け取られた方は研修会にご持参ください。紛失された場合はそれぞれ1冊1000円で販売しています。

NPO 法人更年期と加齢のヘルスケア 事務局
〒145-0063 東京都大田区南千束3-14-16
TEL 03-3748-2562 FAX 03-3748-2561