日本更年期と加齢のヘルスケア学会　銀座部会
「第4回　メノポーズ・バー@月島」のお知らせ

2019年も残り少なくなってまいりました。
今年最後の「銀座部会」は、「メノポーズ・バー」で締めくくります。
講師は、数多くの女優さんのスタイリングをはじめ、新聞・雑誌・ウェブなどで大人気のスタイリスト・石田純子さんです。

石田純子さんは、定期的な「着こなしレッスン」や大手百貨店の個人コンサルティングなどでスタイリングのアドバイスをしていますが、同時に、＜婦人科医×鍼灸師×スタイリスト＞の３者でタッグを組み、更年期世代を応援し続けています。「カラダの問題はクリアしたのに、今一つ元気が出ない。病院に行くほどではないのだけれど、調子が悪い。そんな女性たちが変身するお手伝いをたくさんしてきました。ちょっとした着こなしのコツさえつかめば、女性はどんどん前向きに、どんどん元気になっていきます。その楽しさを一緒に感じてみませんか？」（石田さん）

場所は、中央区月島にある石田さんのセレクトショップ「DUE　Deux（ドウーエ・ドゥ）」。まず、石田さんのユーモア溢れるトーク＆ミニファッションショーを行います。そのあとは、おいしいお料理とともにファッション談義。石田さんとの歓談やアドバイスの時間をとっています。銀座部会の世話人3人がモデルとなって、変身した姿をお目にかけます。大いに盛り上がり、元気に1年を締めくくりたいと思います。
また、とっておきのストールの巻き方など、この冬、必ず役に立つ情報もたっぷりです。

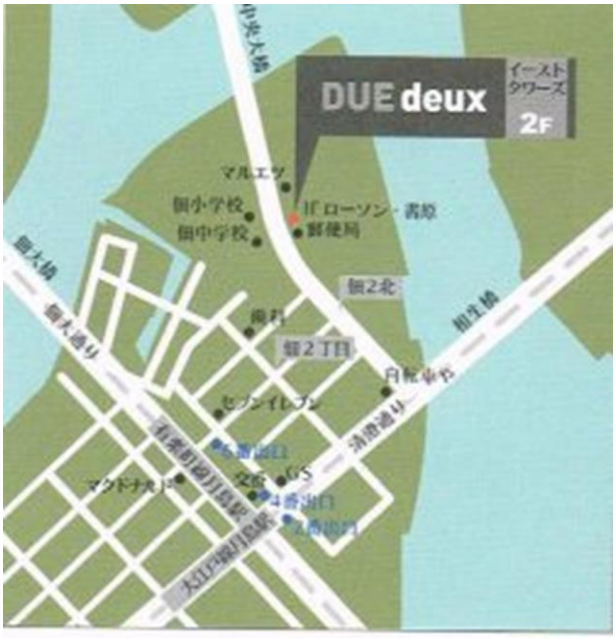
早めの夕方からのスタートと、参加しにくい時間帯となりますが、石田さんの直接のアドバイスをもらえる貴重な機会です。皆様、ぜひお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

講演テーマ●「あと一歩の元気を生み出す、ファッションの力」
講　　師●石田純子さん　いしだ・じゅんこ　スタイリスト。ファッション誌編集者をへて独立。女優やアナウンサーの信頼が厚く、各メディアで活躍。伊勢丹新宿店で500人以上の個人コンサルティングも。『おしゃれの魔法　１８人の物語』など著書多数。

日　　時●2019年12月10日（火）17：00～20：00（16：30開場）
会　　場●「DUE　Deux(ドゥーエ・ドゥ)」☎03-6228-2131
　　東京都中央区佃2-2-7　イーストタワーズ７号棟２０２号（地図参照）
参加費用●5,000円（会場で支払）
参加人数●20名（申し込み順）
申込締切●2019年11月29日（金）まで。事務局までメールフォームまたはファクスにて申し込みください。
メノポーズカウンセラー認定得点●0.2点

※女性限定とさせていただきます。

※お食事を用意するため、当日不参加の場合は、参加費用をいただくことになりますので、ご了承ください。



営団地下鉄有楽町線・大江戸線「月島」６番出口を出て、左斜めにセブンイレブンを見てまっすぐ進む。

突き当りの横断歩道を渡り、左へ進む。右側にある郵便局をすぎ、隣のローソンに向かって手前右側にある外階段を上がり２Fへ。

上がったら左へ進むと、２，３軒先に「DUE　Deux」があります。月島から徒歩5分くらいです。

銀座部会　参加申込書

2019 年 12 月 10 日（火）開催の研修会参加希望の方は、下記の欄に必要事項を記入の上、FAX または郵送にて NPO 事務局までお申込みください。

参加者		ふりがな	
連絡先住所	〒		
電話番号			
FAX 番号			
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ			

参加費用につきましては、当日会場でお支払い下さい。

特定非営利活動法人　更年期と加齢のヘルスケア
事務局
〒145-0063 東京都大田区南千束３－１４－１６
TEL　03-3748-2562
FAX　03-3748-2561