

タイムテーブル 2019年10月27日(日) 午前

	ホールD	ホールC	ルームA	ルームB	ホワイエ
9:00	9:00 開会挨拶				8:30～ 受付 企業展示
9:30	9:10～9:40 小山高夫理事長講演 座長：野崎 雅裕 演者：小山 高夫				デジタル紹介 支部活動 メノポーズカウ ンセラー活動
10:00	9:40～10:00 寺内公一会長講演 座長：満岡 孝雄 演者：寺内 公一	9:45～10:30 メノポーズカウンセラー 報告 進行：小倉 能人 河端恵美子 演者：①三上 朱美 ②佐藤みはる ③藤田都美子 ④山川 文明 ⑤加藤久美子	9:40～10:45 一般演題Ⅰ 座長：牧田 和也 大木 和子 演者：①千場 直美 ②宮永 建吾 ③永田 京子 ④久渡かおる ⑤宮地 清光 ⑥石丸 律子 ⑦黄 宗聖 ⑧矢追 正幸	9:40～10:00 高橋眞理会長講演 座長：渡邊 敦 演者：高橋眞理	
10:30	10:00～11:50 シンポジウムⅠ(※) 『働き方改革と女性のオプ ティマルヘルス』 座長：岡野 浩哉 越川 典子 演者：①飯島佐知子 ②有馬 牧子 ③川島 恵美 ④越川 典子	休5分		10:00～11:50 セミナーⅠ 女性の健康：AIとのコラ ボ！ヘルシーライフスタ イルセミナー(◎) 『スマホアプリで上手にセ ルフケア』 『ロボットとグッド生活習 慣』 進行：高橋 眞理 藤本 薫 鈴木 紀子	
11:00		10:35～11:50 ワークショップ(※) 『女性のエイジング：一步 先行く予防で快適な暮ら し』 座長：河端恵美子 江藤亜矢子 演者：①萩池 洋子 ②佐藤由紀子 ③吉田美香子	休5分		
11:30			10:50～11:55 一般演題Ⅱ 座長：千場 直美 船水 隆広 演者：①日置智華子 ②山下真智子 ③岡部みゆき ④道木 恭子 ⑤牧田 和也 ⑥兼宗 美幸 ⑦高島えり子 ⑧藤本 薫		Pepper, ロボホン
	休10分				

★日本産科婦人科学会 ▶ 産婦人科領域講習加算

※日本助産評価機構アドバンス助産師ウィメンズヘルスケア ▶ 受講証明書発行

◎参加者はスマホを持参してください。

タイムテーブル 2019年10月27日(日) 午後

	ホールD	ホールC	ルームA	ルームB	ホワイエ
12:00	12:00～12:55 ランチョンセミナー1 『HRTの実際－HRT導入 時の説明とコツ』 (久光製薬株式会社) 座長：太田 博明 演者：望月 善子	12:00～12:55 ランチョンセミナー2 『更年期からのオプティマ ルヘルス－どの情報がホ ントなの?』(日本更年期 と加齢のヘルスケア学会) 座長：牧田 和也 峯村 昌子 演者：①峯村 昌子 ②大木 和子 ③稲次 潤子 ④宮内 清子	12:10～12:55 ランチョンセミナー3 『カナダのサプリメント事 情と今後の広がり』(日本 サプリメント学会) 座長：小山 嵩夫 演者：田端 春奈		企業展示 デジタル紹介 支部活動 メノポーズカウ ンセラー活動
	休5分				
13:00	13:00～13:20 総会				
	休10分				
13:30	13:30～14:30 特別講演(★※) 『超高齢社会における 女性ヘルスケアの未来 像』 座長：寺内 公一 演者：岡垣 竜吾	13:30～13:55 教育講演Ⅰ 『現代中高年における性生 活の課題と今後』 座長：三羽 良枝 演者：荒木乳根子 13:55～14:20 教育講演Ⅱ 『更年期・熟年期女性にお けるテストステロンの役 割－これまでの研究、及 び臨床経験から』 座長：小山嵩夫 演者：熊本悦明	13:30～14:30 支部会報告 『支部会からビッグ発信』 進行：黄 宗聖 萩池 洋子 演者：①宮地 清光 ②関戸恵理子	13:30～16:00 セミナーⅡ 更年期女性へのメンタル ヘルス支援のためのスキ ルアップセミナー 進行：今野 和穂 13:30～14:40 セッション1(※) 『認知行動療法(CBT)の 基礎知識』 演者：伊里 綾子 『更年期症状へのセルフCBT』 演者：永谷 実穂	
14:00					
14:30	14:30～14:50 展示閲覧				
15:00	14:50～16:10 シンポジウムⅡ(※) 『心身美食と女性の健康』 座長：丸山 智美 吉形 玲美 演者：①小山 嵩夫 ②丸山 智美 ③三浦 知代 ④吉形 玲美 ⑤峯村 昌子	15:00～16:00 市民公開講座 『がんになる前に女性が 知っておきたいこと』 座長：岡野浩哉 演者：近藤まゆみ	14:50～16:10 ラウンドテーブルディス カッション(●) Introducton: 矢追正幸 ①田中 裕幸 ②今井 賢治 ③大野裕美子 ④三羽 良枝 ⑤野口 律奈 ⑥小倉 能人 ⑦矢追 正幸 ⑧古谷 寿美 ⑨新保佐知子 ⑩和泉 亨	14:50～16:00 セッション2(※) 『マインドフルネスの基礎 知識』 演者：湯川 進太郎 『ヨーガとマインドフルネ ス』 演者：日置智華子	
15:30					
16:00					
	休10分				
16:30	16:20～16:30 閉会式・表彰式				
17:00		16:30～17:00 カフェ交流会			

●各ラウンドテーブルの参加人数は5名までです。当日朝から受付開始、先着順となります。